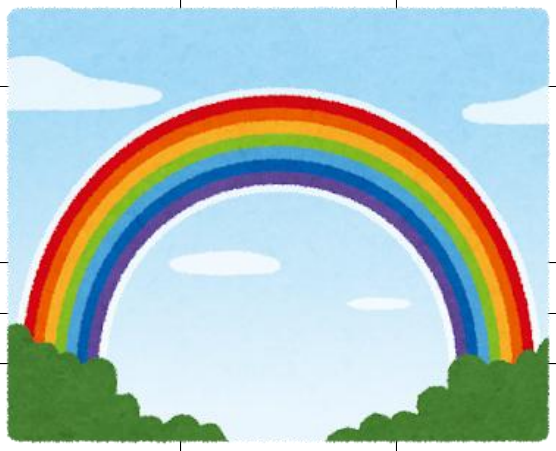
2025.6〜

インドアサイクルスタジオ スケジュール

TOPRIDE RADICAL FITNESS

	月	火	水	金	土	日
10：00						TOPRIDE 10：45〜11：15
11：00						
12：00	TOPRIDE 11：45〜12：15		GroupCycle20 11：45〜12:05		TOPRIDE 11：45〜12：15	
14：00	2日・16日・23日・30日開講	TOPRIDE 14：00〜14：30		TOPRIDE 14：00〜14：30		
15：00						
16：00						
17：00						
18：00						
19：00						
20：00	TOPRIDE 19:45〜20:15	TOPRIDE 19:30〜20:00	TOPRIDE 19:45〜20:15			
21：00						

体力向上や脂肪燃焼などを目的としたインドアサイクルプログラムです