

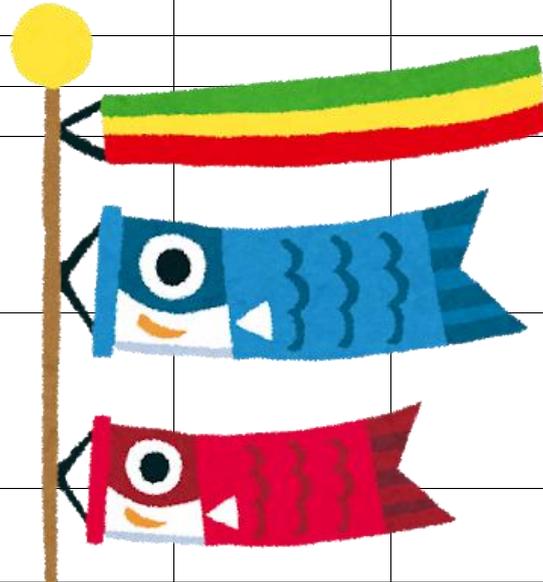
2025.5～

インドアサイクルスタジオ

スケジュール



	月	火	水	金	土	日
10:00						
11:00						 10:45~11:15
12:00	 11:45~12:15		GroupCycle20 11:45~12:05		 11:45~12:15	
	5日・12日・19日開講					
14:00		 14:00~14:30		 14:00~14:30		
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00	 19:45~20:15	 19:30~20:00	 19:45~20:15			
21:00						



体力向上や脂肪燃焼などを目的としたインドアサイクルプログラムです

